



Staroplaninski melem

Čudotvornost Prirode

Uputstvo za upotrebu

Staroplaninski Melem za Psorijazu

- Mazanje melema u tankom sloju, da koža dobro upije, dva puta dnevno, uveče i ujutro na 12 h.
- Nakon par sati naneti tanak sloj Pantenol mast preko. Dobro utljati. Pantenol je neophodan za hranjenje i vlaženje kože.
- Trajanje tretmana je individualno, ali jedna stvar je sigurna a to je da će Vam već nakon 7-10 dana mazanja biti veoma bolje. Dakle, većina simptoma i tegoba na Vašoj koži će nestati ali Vi morate nastaviti sa mazanjem minimum dvadeset dana.
- Nakon utrljavanja nikako ne uvijati tretirana mesta najlonom, kesama, folijom i slično. Možete prekriti tretirana mesta isključivo gazom ili krpom od pamuka (da ne bi isprljali posteljinu i veš).
- U početku tretmana mazati male površine kože, a kada to kažemo mislimo na površine ne veće od 3% ukupne površine Vaše kože, pratiti reakciju i postepeno povećavati tretiranu površinu.
 - Kako da znamo koliko je 3% površine kože koju u startu možemo tretirati?
 - Površina našeg dlana t.j. šake je 1% površine kože tela. Dakle, površina naša 3 dlana je maksimalna površina koju možete u početku tretirati melemom.
 - Pratite reakciju, i ukoliko se za 5-7 dana od početka tretmana ne pojavi alergijska reakcija u vidu jakog, izraženog crvenila, pečenja ili svraba, onda možete postepeno povećavati tretiranu površinu.
- U slučaju pojave alergijske reakcije, prekinuti tretman I nastaviti samo sa Pantenol kremom.